




## Non solo ceretta e manicure: i trattamenti estetici più curiosi che puoi fare dall'estetista



ALESSANDRA MONTELLI

Seguici 

### **M**assaggi manuali, macchinari high-tech che sfruttano le innovazioni tecnologiche per rallentare il tempo sul viso o snellire la silhouette, peeling contro macchie, rughe e altre imperfezioni. Una guida a ciò che puoi fare dall'estetista per rimetterti "a nuovo"

Ammettilo, a volte vorresti ricevere delle coccole beauty in un centro estetico, ma non sai bene cosa. Il mercato si evolve e le proposte sono tante, sia per il viso che per il corpo. Senti parlare di nuovi trattamenti in salone, eppure i listini dei servizi restano materia un po' astrusa.

A parte la pulizia del viso, cosa si può fare? E per il corpo, cosa c'è oltre il massaggio anticellulite? Con l'aiuto di Treatwell, la più grande piattaforma europea per la prenotazione nei saloni di estetica, abbiamo stilato una guida di trattamenti che puoi fare dall'estetista (oltre ai soliti noti, come ceretta e manicure).

#### Trattamenti viso

##### Massaggi viso per una pelle tonica e compatta

Adatto a tutte le età è il **massaggio per il viso**. Si effettua con pressioni, sfioramenti e movimenti rotatori. Per far scorrere meglio le dita sulla pelle, l'estetista usa oli o creme per la tipologia epidermica di ognuna. A cosa serve? A ridurre i gonfiori e a stimolare la microcircolazione, riducendo così le rughe d'espressione e i cedimenti cutanei.

Lo sapevi che i muscoli facciali sono circa una quarantina? Più sono in forma, più il volto risulterà tonico. Proprio come accade per il corpo.

##### Macchinari avanzati con finalità anti-età

Nei saloni di estetica i **trattamenti anti-age per il viso** sono sempre più hi-tech. Si avvalgono, cioè, di macchinari tecnologici, frutto di ricerca e innovazione ingegneristica. Il tutto applicato alla **dermocosmesi** per fermare, o almeno, ritardare il tempo.

Nella pratica, che vuol dire? L'estetista si serve di **manipoli speciali** per veicolare sieri e creme anti-age, puntando sulle zone che si vuole migliorare: contorno occhi, labbra, collo e, ovviamente, tutto il viso. Ecco, quindi, macchinari che sfruttano l'energia sotto varie forme (**microcorrente, microvibrazione, onde elettromagnetiche, luce**) per stimolare la pelle del viso a restare giovane.

Niente paura, è sempre tutto sotto controllo: i macchinari sono studiati per l'impiego nei saloni. Il nostro consiglio è sempre di rivolgersi a **estetiste qualificate** che facciano uso di marchi noti (**APG Tech, EndoSPHÈRES, LPG, EGO, Beutech, DIBI Milano, Germaine de Capuccini** sono alcuni brand di settore). Sappi, inoltre, che il Made in Italy è sempre garanzia di qualità.